



PRESSEINFORMATION

Zwischenmahlzeiten mit Danone FruchtZwerge sind jetzt mit dem optimiX-Siegel ausgezeichnet

***Forschungsinstitut für Kinderernährung: FruchtZwerge als Teil empfohlener
Zwischenmahlzeiten***

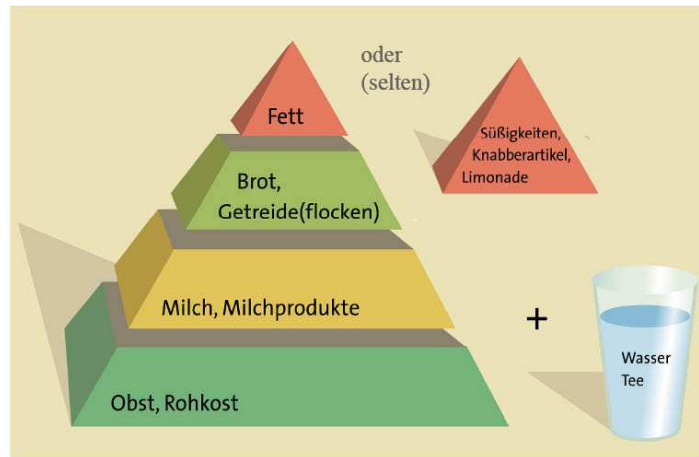
München, 03. November 2009. Das Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) integriert FruchtZwerge in die Empfehlungen für „optimierte Zwischenmahlzeiten“ für Kinder zwischen 4 und 9 Jahren: FruchtZwerge von Danone können ab sofort Teil optimiX-zertifizierter Zwischenmahlzeiten sein.

Frühstück, Pausenbrot und Zwischenmahlzeiten sind in Deutschland oft nicht optimal auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. Deshalb hat Danone gemeinsam mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung optimiX-zertifizierte Zwischenmahlzeiten erarbeitet. Mit der verbesserten FruchtZwerge Rezeptur können FruchtZwerge nun Teil dieser gesunden Zwischenmahlzeiten sein. Solche Zwischenmahlzeiten dürfen das optimiX-Gütezeichen nutzen.

Konzept der „optimierten Mischkost“: OptimiX®

Die „Optimierte Mischkost“, kurz optimiX®, ist ein Konzept für gesunde Kinderernährung. Es wurde am Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) entwickelt und übersetzt wissenschaftliche, nährstoffbezogene Empfehlungen in alltagstaugliche Lebensmittel- und Mahlzeitenvorschläge. Geeignete Lebensmittel- bzw. Mahlzeitenvorschläge werden mit dem optimiX-Siegel ausgezeichnet, so z.B. auch Zwischenmahlzeiten, die einem bestimmten Nährwertprofil entsprechen. Die Zwischenmahlzeit trägt zur Versorgung von Kindern mit allen wichtigen Nährstoffen, die sie für Wachstum, Entwicklung und Gesundheit benötigen, bei.

Zwischenmahlzeiten der optimierten Mischkost enthalten reichlich Obst oder Gemüse, Milch oder ein Milchprodukt, ein Getreideprodukt, möglichst Vollkorn und ein energiefreies Getränk. Sie können nach jahreszeitlichem Angebot abgewandelt werden.



Zusammensetzung der Zwischenmahlzeiten in der Optimierten Mischkost

Die optimierte Mischkost hilft somit bei praktischen Ernährungsfragen und ist deshalb Standard in der Ernährungsberatung in Deutschland. OptimiX[®] ist eine europaweit eingetragene Marke des Forschungsinstituts für Kinderernährung.

Die Zwischenmahlzeit – Gesundes für Zwischendurch

So leicht kann man sich eine empfohlene Zwischenmahlzeit zusammenstellen:

- ein Becher FruchtZwerge
- ein kleines Roggenbrötchen, dünn mit Leberwurst bestrichen
- ein Stück grüne Gurke
- ein halber Apfel und
- ein Glas Wasser

Dass Kinder heute oft neben der Schule ein volles Programm an Freizeit und Hobbies haben, ist dabei kein Problem: In eine Brotzeitbox gepackt, können alle Bestandteile unkompliziert mitgenommen und unterwegs verzehrt werden.

Danone FruchtZwerge – für eine gesunde Zwischenmahlzeit, die auch Spaß macht

In den vergangenen Jahren hat Danone die Rezeptur und damit das Nährwertprofil der FruchtZwerge kontinuierlich mit Experten für Kinderernährung weiterentwickelt:



- Eine wesentliche Neuerung war, dass FruchtZwerge Vitamin D enthalten:
„Zwei große wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Kinder in Deutschland die Zufuhr-Empfehlungen für Vitamin D häufig nicht erfüllen. Aus der Donald Studie des Forschungsinstituts für Kinderernährung geht beispielsweise hervor, dass in Deutschland 79% der Kinder nicht genügend Vitamin D über die Nahrung zu sich nehmen“, bestätigt Dr. Mathilde Kersting vom Forschungsinstitut für Kinderernährung. FruchtZwerge enthalten deshalb wichtiges Vitamin D. Die zugesetzte Menge von Vitamin D in 100g FruchtZwerge (=2 kleine Becher FruchtZwerge) entspricht 25 Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin D, das über die Nahrung aufgenommen werden sollte.¹
- Darüber hinaus enthalten FruchtZwerge 240 mg Calcium pro 100g. *„Mit der wertvollen Kombination von Vitamin D und Calcium leisten FruchtZwerge einen wichtigen Beitrag für ein gesundes Knochenwachstum“*, so Dr. Stefan Jakob von Danone Research.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Danone Presseservice, c/o Fleishman-Hillard Germany GmbH,
Frankfurt am Main, Fax: 069/ 43 03 73

Julia Goeken Tel.: 069/ 40 57 02 – 437 Email: Julia.Goeken@fleishmaneuropa.com
Eva Kalkuhl Tel.: 069/ 40 57 02 – 240 Email: Eva.Kalkuhl@fleishmaneuropa.com

Danone Deutschland GmbH
Marion Fürst Tel.: 089 / 62733 – 355 Email: presse@danone.de

¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, 2000.